

follow your dream

Счастливые год

Неделя 1
Ищите счастье повсюду

Неделя 2
Простые радости

Неделя 3
Счастье и работа

Неделя 4
Цените себя такими, какие вы есть

Неделя 5
Преодолейте страх

Неделя 6
Чаще обнимайтесь

Неделя 7
Качественное общение

Неделя 8
Больше двигайтесь

Неделя 9
Крепкий сон

Неделя 10
Не ныть!

Неделя 11
Цените то, что имеете

Неделя 12
Долой прокрастинацию

Неделя 13
Окружайте себя позитивными людьми

Неделя 14
Учитесь прощать

Неделя 15
Боритесь с одиночеством

Неделя 16
Научитесь справляться с отрицательными эмоциями

Неделя 17
Разбудите в себе любопытство

Неделя 18
Вы уникальны - порадитесь этому

Неделя 19
Представьте, что выиграли в лотерею

Неделя 20
Учитесь отдавать

Неделя 21
Спокойствие и безмятежность

Неделя 22
Относитесь к жизни с юмором

Неделя 23
Займитесь творчеством

Неделя 24
Рискните!

Неделя 25
Дорожите дружбой

Неделя 26
Общайтесь с животными

Неделя 27
Гордитесь своей внешностью

Неделя 28
В чужой шкуре

Неделя 29
Любящая доброта

Неделя 30
Сформулируйте намерение

Неделя 31
Забота об окружающих

Неделя 32
Умейте принимать помощь

Неделя 33
Повышайте уровни Ци

Неделя 34
Счастье и органы чувств

Неделя 35
Какого цвета ваше счастье?

Неделя 45
Будьте добры к себе

Неделя 36
Чудодейственная музыка

Неделя 37
Научитесь говорить «нет»

Неделя 38
Научитесь чему-нибудь новому

Неделя 39
Здесь и сейчас

Неделя 40
Станьте оптимистом

Неделя 41
Делитесь счастьем

Неделя 42
Наедине с природой

Неделя 43
Запрос во Вселенную

Неделя 44
Питайтесь правильно



Неделя 46
Позитивные аффирмации

Неделя 47
Найдите своего внутреннего ребенка

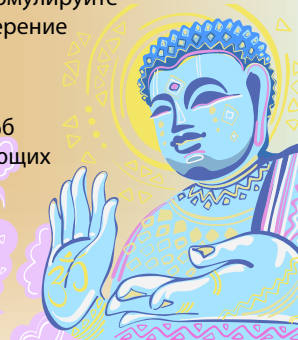
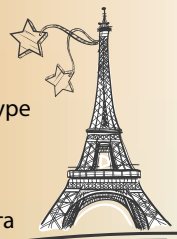
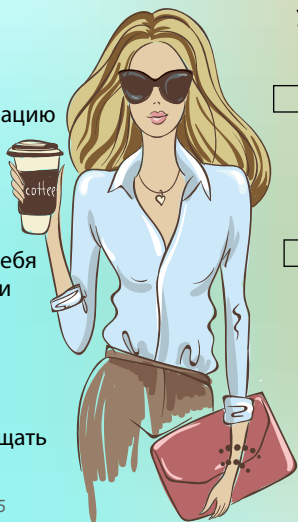
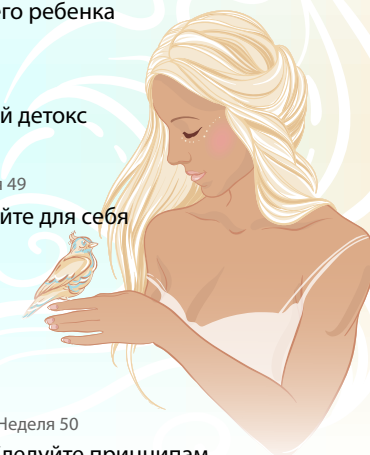
Неделя 48
Цифровой детокс

Неделя 49
Откройте для себя хьюге

Неделя 50
Следуйте принципам лагом

Неделя 51
Будьте собой

Неделя 52
Итоги



Smart-Planner

По мотивам книги Лойс Блайт