



Магия утра

Вставляйте в течение 30 дней на 1 час раньше, чем обычно. Посвятите этот час вашим важным делам.
Под каждым будильником строчка. Над строчкой пишете время подъема, под строчкой дату.































































Моя магия утра

	Привычка или дело	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

	Привычка или дело	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

	Привычка или дело	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

	Привычка или дело	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								