














































































# Челлендж на 12 недель

Поставьте перед собой цель или выберите привычку. Укажите ее название. Каждый день закрашивайте одну звездочку, если шаг выполнен, если нет - то пропускайте.

Цель \_\_\_\_\_

Старт \_\_\_\_\_ Финиш \_\_\_\_\_

НЕДЕЛЯ №1							
НЕДЕЛЯ №2							
НЕДЕЛЯ №3							
НЕДЕЛЯ №4							
НЕДЕЛЯ №5							
НЕДЕЛЯ №6							
НЕДЕЛЯ №7							
НЕДЕЛЯ №8							
НЕДЕЛЯ №9							
НЕДЕЛЯ №10							
НЕДЕЛЯ №11							
НЕДЕЛЯ №12	