

Челлендж на 12 недель

Поставьте перед собой 4 цели или выберите 4 привычки. Укажите их названия. Каждый день закрашивайте одну звездочку, если шаг выполнен, если нет - то пропускайте.

1.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
7.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
8.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
9.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
10.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
11.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
12.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

1.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
7.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
8.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
9.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
10.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
11.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
12.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

1.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
7.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
8.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
9.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
10.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
11.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
12.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

1.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
3.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
4.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
5.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
6.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
7.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
8.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
9.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
10.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
11.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
12.	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆